

## „3 Berge rauf und auch wieder runter“. Deichenwand Trail in Wildgardswiesen.

Geschrieben von: Stich Manuel  
Donnerstag, 28. September 2023

---

(hei) Der 5. Lauf zum diesjährigen Wasgau-Laufcup gehört mit 440 Höhenmetern und einer Gesamtlänge von 11,3 km zu den eher schwierigeren Trails, denn hier müssen u. a. drei „knackige“ Pfälzer Berge bewältigt werden. Natascha Hartl hat sich in diesem Wettbewerb für 2023 einiges vorgenommen und auch „geliefert“. In sehr guten 58,53 min lag sie knapp 20 Sek. vor ihrer weiblichen Konkurrentin aus Kandel. Das waren der verdiente Gesamtsieg bei den Frauen, natürlich auch der Gewinn in der AK W30 und zusätzlich ein großes Stück dem Wasgacup-Gesamtsieg näher.